**На уроке физкультуры дети распределяются на несколько групп.**

**Основная группа здоровья (I группа)**

* Разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях.
* **Обучающиеся основной группы здоровья допускаются к выполнению нормативов ГТО.**

**Подготовительная группа здоровья (II группа)**

* Физкультурно-оздоровительная работа проходит с учетом заключения врача.
* Дети занимаются со снижением физической нагрузки.
* **Дети, относящиеся к подготовительной группе здоровья, допускаются к выполнению нормативов ГТО после дополнительного медицинского осмотра.**

**Специальная группа здоровья (III группа)**

* Физкультурно-оздоровительная работа проходит с учетом заключения врача.
* Дети занимаются со снижением физической нагрузки.
* Учитель физкультуры и школьный врач должны знать об особенностях здоровья ребенка в специальной группе здоровья. В качестве тестов допустимо использовать строго определенные упражнения, которые не противопоказаны ребенку