**Консультация для родителей «Как уберечь ребёнка от травм»**

С первых дней рождения малыша, родители несут за его жизнь и здоровье полную ответственность. Малыш растёт, и основная работа по предупреждению детского травматизма ложится на их плечи.

Дети постепенно взрослеют, и точек соприкосновения с внешним миром становится всё больше. Дорога, детские площадки, водоёмы, спортивные занятия могут стать источником неприятностей. Задача родителей на этом этапе – объяснить детям, как можно избежать большинства травм.

Несколько полезных советов:

* Опасные предметы и вещества храните в недоступных для ребёнка местах.
* Надёжно закрывайте двери на балконы и всевозможные кладовые.
* Особое внимание уделите правилам обращения с огнём.
* Сломанные игрушки сразу выбрасывайте. Мелкие и острые обломки могут стать причиной травмы.
* Изучайте правила дорожного движения. Научите правильно переходить дорогу, обговорите безопасные маршруты.
* Если у вашего ребёнка есть ролики и велосипед, приобретите средства защиты.  При случайном падении и других опасных ситуаций это смягчит травму.  Ими могут  быть налокотники, наколенники, шлем. Ношение защиты должно стать привычкой!
* Как можно раньше научите ребёнка плавать. Обязательно проинструктируйте, как нужно вести себя во время купания в открытых водоёмах и бассейнах.
* Показывайте пример физической активности. Занимайтесь вместе с детьми спортом. Закаляйте их.
* Приучайте не впадать в панику от легких ушибов. Детства без синяков не бывает!

        Если вы будете регулярно учить ребёнка правилам безопасности, многих травм удастся избежать.

Здоровья вам и вашим детям!